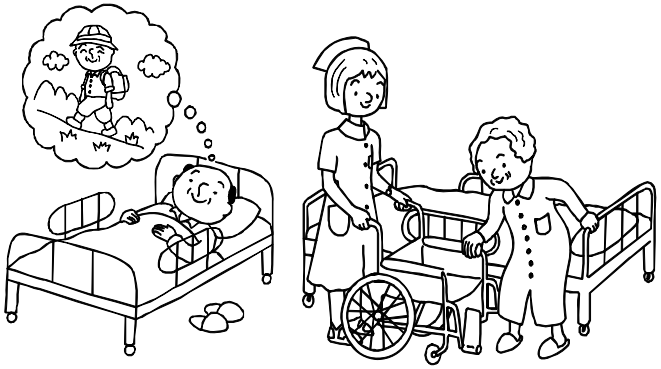
大腿骨頚部骨折の手術を受けられた患者様へ　＊＊＊　リハビリと転院の流れです　＊＊＊

（急性期） 人吉総合病院　約1～2週間	（ 回復期 ）　〇〇〇病院	（維持期） 自宅 ・ 施設
入院 → 手術 → 転院	→ リハビリテーション → 退院	→
月　日手術です	転倒に注意してリハビリを行ってください	実生活がリハビリです

歩行訓練の進行　車椅子 → 平行棒内歩行 → 歩行器歩行 → 杖歩行 → 屋外歩行

手術後1～3日目からリハビリを開始します

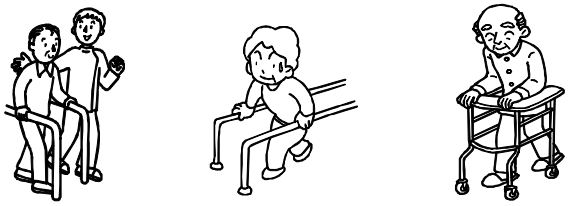


手術後5～7日ほどで傷の状態をみて
ガーゼを外します

ガーゼがとれたら、シャワー浴ができます
（最初は看護師と一緒に行います）

傷の状態が良く、合併症がなければ転院可能です

車椅子に乗れれば平行棒で起立を行います
起立がしっかりすれば平行棒内で歩行します
平行棒内歩行が安定すれば、歩行器歩行を行います



歩行器歩行が安定すれば杖歩行を行います

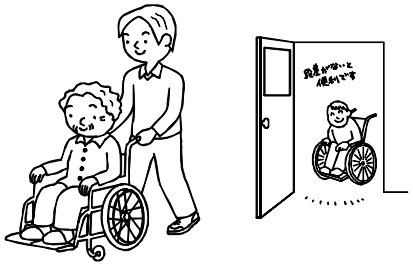
杖歩行が安定すれば階段の昇り降りを行います

階段の昇り降りができれば屋外で歩行します

定期的にレントゲン撮影をして経過をみます
必要に応じて介護保険の申請をしましょう

ADLがほぼ一定となり、家庭環境が整えば退院です

リハビリのゴール設定をします
家庭環境を改善しましょう



閉じこもりにならないよう注意し
生活空間を拡大できるように
生活していきましょう