


入院診療計画書(甲状腺手術)

()様

主治医() 印) 担当看護師()

経過	手術前日	前	手術当日	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目(退院)
月/日	/		/	/	/	予定日 /
食事	食事: 夕食迄 水分: 夜9時迄 これ以降は飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません 	許可があれば水分が飲めます 夕方から普通食です			
活動	制限はありません	注射した後はベッドで安静にしましょう ベッドに寝たまま手術室へ行きます	ベッド上安静です 膝を曲げたり、横向きになれます 	トイレ・洗面所まで歩けます。 初回は看護師と一緒に歩きましょう 気分が悪くなければ病棟内自由です	制限はありません。病院内であれば歩行できます。	
清潔	お風呂に入っていただきます 爪きり、髭剃りも済ませておいて下さい	朝起きてから、洗面・歯磨きを済ませておきましょう		体を拭きます 寝巻きに着替えます	傷の近くの管が抜けたらシャワー浴できます	
検査 処置		手術着に着替えていただき、点滴を始めます 手術室入室前にお知らせしますのでトイレを済ませて置いて下さい	尿管を抜きます 傷の近くにたまった血液を出すための管が入ってきます 夕方 抗生剤の点滴をします 痛みが強い時は痛み止めをしますので遠慮なく申し出て下さい	血液検査とレントゲン撮影があります 点滴は中止となります	傷の近くの管にたまる量が20ml以下になったら管を抜きます 手術後3日目に血液検査があります	退院おめでとうございます。 入院費は午前中に計算し連絡します。 ◎診断書・証明書が必要な方は早めにお出し下さい
説明	看護師より手術前後の経過について説明します 主治医および麻酔科医より説明があります 主治医の説明時は家族の方も同伴して下さい (印鑑を準備して下さい) バスタオルを一枚準備して下さい	 家族の方は手術室に入るまでにおいでください 手術の時は手術室待合室でお待ち下さい	痛みのため痰が出しにくいので深呼吸をし、傷を押さえて痰を出しましょう 息苦しさ、手指のしびれ感があれば知らせてください	食事はゆっくり、飲み込みに注意しましょう	肩や首筋の凝りを和らげるため運動を始めましょう 傷が気になる方はスカーフやネックレス、ハイネックの服でカバーするとよいでしょう	

※入院時の予定ですので、患者様の状態や検査の都合により変更となることがあります。ご不明な点は看護師におたずねください。

(患者・家族)様サイン