

入院診療計画書

大腿(鼠径)ヘルニア根治術

()様

主治医() 印) 担当看護師 ()

経過	手術前日	前	手術当日	後	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目以降
月/日	/	/	/	/	/	/	/
食事	食事: 夕食迄 水分: 夜9時迄 これ以降は飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません 	許可があれば水分が飲めます 夕食より普通食がでます				発熱が無く、 創の状態が良ければ退院可能です
活動	制限はありません	注射した後はベッドで安静にしましょう ベッドに寝たまま手術室へ行きます	ベッド上安静です。	病棟内は自由に動いていいです。ただし、最初は看護師が付き添います。	制限はありません	退院後の生活について説明します	
清潔	手術する部位の毛を除毛した後お風呂に入ってください 爪きり、髭剃りも済ませておいて下さい		朝起きてから、洗面・歯磨きを済ませておいてください	看護師が体を拭きに参ります 寝巻きに着替えましょう		手術後2日目ドレーン(管)が抜けたらシャワー浴ができます	
検査処置	手術するところの毛を除毛し、へそのゴマを取ります	(必要時 浣腸をします) 手術着に着替えていただき、点滴を始めます 手術室入室前にお知らせしますのでトイレを済ませておいて下さい (必要時 麻酔導入の注射をします)	尿を出すための管が入ります 夕方 抗生剤の点滴をします 点滴は本日で終わりです 痛みが強い時は痛み止めをしますので遠慮なくお申し出下さい		血液検査とレントゲン撮影があります 尿管を抜きます 術後1日目までガーゼ交換があります	創部に以上がなければ、ドレーンが抜けます	入院費は11時ごろに計算し連絡します。 退院後の外来診察はありません 何か気になることがありましたらご相談ください 退院しても1ヶ月は重いもの持たないようにし、少しずつ身体を慣らしていきましょう
説明	看護師より手術前後の経過について説明します 主治医および麻酔科医より説明があります 主治医の説明時は家族の方もお伺いください (印鑑を準備して下さい) バスタオルを一枚準備して下さい		家族の方は手術室に入るまでにおいでください 手術の時は手術室待合室でお待ち下さい		頑張って歩きましょう 初回は看護師と一緒に歩きます	便秘をしないようにしましょう 便が硬いときは申し出てください ・退院後の生活について説明します ◎診断書、説明書が必要な方は早めにお申し出ください 入院費用、介護保険のご相談はソーシャルワーカーは承りますので看護師におたずねください	

※入院時の予定ですので、患者様の状態や検査の都合で変更となることもあります。ご了承ください。ご不明な点は看護師におたずねください。

(患者・家族)様サイン: